

# TERMINI PRIPRAV NA POROD IN STARŠEVSTVO

Izvajalka priprav na porod in starševstvo:  
**Jožica Štraus, dipl. babica, IBCLC**

## INFORMACIJE IN NAROČANJE:

- od ponedeljka do petka: 13:00 - 14:30
- drugi in četrty teden v mesecu: 7:00 - 8:00

***Naročanje na pripravo na porod in  
starševstvo poteka izključno po e-pošti!***

Telefonska številka:

**03/5 434 437**

E-naslov:

**[sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)**



# ZGODNJA NOSEČNOST

12. - 24. teden nosečnosti

**POPOLDANSKI TERMINI (v živo)**

**16:00 - 19:10**

**Udeležba na srečanjih je brezplačna -**  
*do njih ste upravičeni iz pravic*  
*obveznega zdravstvenega zavarovanja.*

*Na srečanju se seznanite s potekom nosečnosti, preprečevanjem slabih razvad, zdravim življenjskim slogom, možnimi zapleti med nosečnostjo ter spremembami v partnerstvu. Mag. dietetike Anja Lenart pa vas seznanj s smernicami zdrave prehrane nosečnice in doječe matere.*



**SEPTEMBER:**

4.9.2024

**OKTOBER:**

23.10.2024

**NOVEMBER:**

20.11.2024

Obvezne so predhodne prijave na:

✉ [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)

☎ 03 543 44 37



**CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA**  
*Zdravstveni dom Celje*

# NADALJEVALNA NOSEČNOST

27. - 35. teden nosečnosti

*Predavanja potekajo dopoldne med 8:00 in 11:10 uro,  
popoldne pa med 16:00 in 19:10 uro.*

## SEPTEMBER

### DOPOLDNE

- 9.9. - 12.9.2024 ("v živo")
- 23.9. - 26.9.2024 ("v živo")

### POPOLDNE

- 2.9. - 6.9.2024 ("v živo")
- 16.9. - 19.9.2024 ("v živo")

## OKTOBER

### DOPOLDNE

- 7.10. - 10.10.2024 ("v živo")
- 14.10. - 17.10.2024 ("v živo")

### POPOLDNE

- 30.9. - 3.10.2024 ("v živo")
- 21.10. - 25.10.2024 ("v živo")

## NOVEMBER

### DOPOLDNE

- 4.11. - 7.11.2024 ("v živo")
- 11.11. - 14.11. 2024 ("v živo")
- 25.11. - 28.11.2024 ("v živo")

### POPOLDNE

- 18.11. - 22.11.2024 (Zoom)

## DECEMBER

### DOPOLDNE

- 9.12. - 12.12.2024 ("v živo")
- 23., 24., 30. in 31.12.2024 ("v živo")

### POPOLDNE

- 2.12. - 5.12.2024 ("v živo")
- 16.12. - 20.12.2024 (Zoom)

**Udeležba na srečanjih je brezplačna -**  
*do njih ste upravičeni iz pravic  
obveznega zdravstvenega zavarovanja.*

Obvezne so predhodne prijave na:

✉ [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)

☎ 03 543 44 37



**CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA**  
Zdravstveni dom Celje

